



Une semaine pour
Célébrer



Youhooo bienvenue !

✦ Bienvenue dans votre semaine de célébration ! ✦

C'est le moment parfait pour célébrer cette année de vie et tout ce qui la rend unique. 🎉

Mais avant de souffler les bougies, pourquoi ne pas faire une petite pause ? Prenez un instant pour revenir sur l'année écoulée, savourer vos victoires et poser des intentions claires pour l'année qui s'annonce.

Ce journal est là pour vous accompagner ! Chaque jour de votre semaine de célébration, laissez-vous guider par les questions proposées et prenez le temps de rêver, de réfléchir et de planifier. 🙌

C'est votre moment, votre espace, pour créer une année encore plus belle et alignée avec vos envies ! 🎁✦



Mon journal de **célébration**



Jour 1



Pensez à l'année écoulée

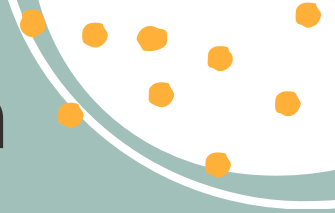
Quels ont été les temps forts de votre année ?

Qu'avez-vous appris ?

De quoi êtes-vous la plus fière ?



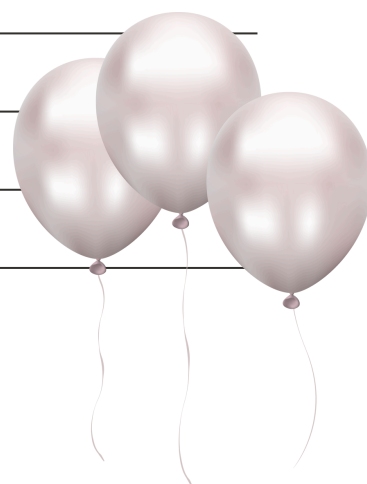
Mon journal de **célébration**



À quels défis avez-vous été confrontée ?

Comment avez-vous grandi ?

Quels sont les beaux moments dont vous voulez vous souvenir ?





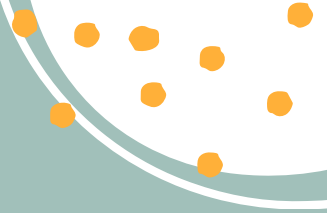
Jour 2 ✨ ✨

Définissez vos intentions pour l'année à venir

Que souhaitez-vous réaliser l'année prochaine ?

Sur quoi voulez-vous vous porter votre focus ?

Mon journal de **célébration**



Jour 3 ✨ ✨

Visualisez votre meilleure année à ce jour

Fermez les yeux et imaginez-vous dans un an. A quoi ressemble votre vie ?

Qu'est-ce que vous faites ?



✦✦ Jour 5

Un premier pas...

Il est temps de faire le premier pas vers votre meilleure année à ce jour !
Choisissez une chose que vous pouvez faire aujourd'hui pour commencer à avancer dans la bonne direction.

Il n'est pas nécessaire que ce soit une grande chose, juste quelque chose qui vous rapprochera de votre objectif.

CE QUE JE VAIS FAIRE AUJOURD'HUI



MES RESENTIS SUITE À CES PREMIERS PAS

Mon journal de **célébration**

Jour 6



Célébrez !

Il est maintenant temps de célébrer votre anniversaire !

Faites quelque chose qui vous rend heureuse et prenez le temps de réfléchir à tout ce que vous avez accompli au cours de la dernière année.

Vous êtes un pas plus proche de votre meilleure année !

COMMENT JE VAIS ME CÉLÉBRER



Mon journal de **célébration**

✦✦ Jour 7

Faire un point sur la semaine passée

Prenez le temps de réfléchir à ce que vous avez appris et accompli au cours de la semaine écoulée. **De quoi êtes vous la plus fière ?**

Qu'est-ce qui vous enthousiasme le plus pour l'année à venir ?

Sur quoi souhaitez-vous continuer à travailler ?

Voici une année incroyable à venir !